

AREA PROMOZIONALE

C.d.S. su pista RAGAZZI/E – 1[^] prova

Trofeo Regionale di Marcia Ragazzi/e

Gare di contorno cat. Esordienti “A”

Avezzano – Stadio dei Pini – domenica 19 aprile 2026

Org.: C.R. in collaboraz. con USA S.C. Avezzano

PROGRAMMA ORARIO

Domenica 19 Aprile

ORE		
09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste	
09:15	CONFERMA ISCRIZIONI/SOSTITUZIONI	
09:30	60 HS (h = 0.60 *12.00 - 5 x 7.50 -10.50)	RM
a seguire	60 HS (h = 0.60 *12.00 - 5 x 7.50 -10.50)	RF
09:30	VORTEX	RM
a seguire	VORTEX	RF
10:00	60 Piani	RM
a seguire	60 Piani	RF
10:30	ALTO	RM
a seguire	ALTO	RF
11:00	50 Piani	Esordienti M10 /F10
11:30	LUNGO	RM
a seguire	LUNGO	RF
11:30	1000 Piani	RM
a seguire	1000 Piani	RF
11.45	600 Piani	Esordienti M10 /F10
12:00	300	RM
12:15	300	RF
12:15	Giavelotto gr. 400	RM + RF
12:30	MARCIA Km. 2	RM + RF
12:30	PESO Kg. 3	RM
a seguire	PESO DI GOMMA Kg. 2	RF

IL PRESENTE ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

- Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi online, **entro le ore 24.00 di giovedì 16 aprile**.
- Ogni società dovrà versare **2 euro** per atleta gara. L'importo verrà scalato dal conto online della società. Pertanto, le società dovranno controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo maggiorato del 50%.
- Iscrizioni in campo: **5 euro** per atleta/gara.
- Gli atleti devono munirsi di spille.
- Le gare di corsa si disputeranno in “SERIE”.
- Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex-giavell) i Ragazzi/e avranno a disposizione **TRE** prove.
- I Ragazzi/e che partecipano a gare uguali o superiori ai mt. 1.000 possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare superiori a mt. 400.

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in 2 prove. La 2^a prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

60-**300**-1000-60 hs-alto-lungo-peso di gomma Kg.2 (RF) - **PESO Kg. 3 (RM)-GIAVELLOTTO gr. 400**-vortex-marcia Km. 2

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può partecipare a massimo due gare per ciascuna prova. Coloro che prendono parte alle gare dei mt. 1.000 e marcia possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare di distanza superiore a mt. 400.

- PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando i migliori 5 punteggi conseguiti *obbligatoriamente nell'arco delle 2 prove* in 5 diverse specialità del programma tecnico, da 5 diversi atleti. Le Società che non avranno coperto i punteggi richiesti saranno classificate a seguire, secondo i seguenti parametri prioritari:

- 1) Numero di prove coperte;
- 2) Numero di atleti diversi;
- 3) Numero di specialità diverse;
- 4) Punteggio totale realizzato.

Le Società che parteciperanno con meno di 3 atleti in 3 diverse specialità non saranno classificate.